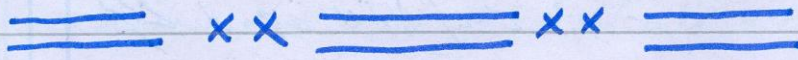


سوال نمبر 1 - اقصیٹ فٹ کی تعریف کریں - مختلف جواب

جواب 1 - اقصیٹ فٹ جلد کی بیماری ہے۔ اس کا سبب ایک فنجائی ہے۔ یہ پاؤں کی جلد کو متاثر کرتی ہے۔ یہ پاؤں کی انگلیوں اور تلوے کو بھی متاثر کرتی ہے۔ ان افراد میں یہ بیماریاں سنجیدہ نوعیت اختیار کرتی ہے جن کی جلد حساس ہو یا جن کا مدافعتی نظام کمزور ہو۔

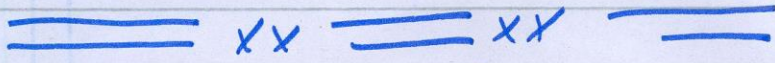


سوال نمبر 2 :- اقصیٹ فٹ کی علامات کون سی ہیں؟

جواب 1 - اقصیٹ فٹ کی علامات :-

(Symptoms of Athlete's Foot):-

- 1- پاؤں میں خارش اور انگلیوں کے درمیان جلن محسوس ہونا۔
- 2- پاؤں کی جلد کا خشک ہونا۔
- 3- ناخن کی رنگت کا تبدیل ہونا۔
- 4- پاؤں کی جلد کی رنگت کا تبدیل ہونا۔
- 5- پاؤں میں جھالوں کا ہونا اور ان میں خارش ہونا۔



سوال نمبر 3 :- اقصیٹ فٹ کن افراد میں شدید نوعیت

اختیار کر سکتی ہے؟

جواب اقصیٹ فٹ جلد کی بیماری ہے۔ اگرچہ یہ ایک معمولی بیماری ہے لیکن ان افراد میں شدید نوعیت اختیار کر سکتی ہے جن کی جلد حساس ہو یا جن کی مدافعتی نظام کمزور ہو یا جن افراد کی عمر زیادہ ہو اور شوگر کے مرض میں مبتلا ہو۔

سوال نمبر 4 :-

اقطیٹ فٹ ایک متعدی بیماری ہے کیوں؟

جواب :-

یہ ایک متعدی بیماری ہے۔ چونکہ یہ ایک درمیانہ
جینز میں استعمال کرنے تک جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔
یہ مختلف ذرائع سے مثلاً گڈا جراثیم، زیادہ
دیر تک تنگ پاؤں چلنے سے، ریفینا، استعمال شراب
کپڑے اور جوتے استعمال کرنے سے وغیرہ۔

==== x x ===== x x =====

سوال نمبر 5 :- اقطیٹ فٹ کی بیماری کس عمر توڑے گی وہ
سے ہوئی ہے؟

جواب :-

اقطیٹ فٹ ایک حلقہ بیماری ہے۔ اس کا سبب ایک فنجائی
ہے یہ پاؤں کی جلد کو متاثر کرتی ہے اور اگر اس کا باقاعدہ
مدد نہ اور پرمینز نہ کیا جائے تو یہ پاؤں کی انگلیوں اور
تلوہ کو بھی متاثر کرتی ہے۔

==== x x ===== x x =====

☆ تفصیلی جواب ☆

P#3

سوال نمبر 1 :- اقمیٹ فٹ کی وجوہات درج کریں -

جواب

اقمیٹ فٹ کی وجوہات مندرجہ ذیل ہیں -

- 1 - پاؤں کی جلد پر فنجائی لگنے سے -
- 2 - متاثر شخص کی اشیاء مثلاً جرابیں، جوتے تولیہ وغیرہ
- 3 - استعمال کرنا سے -
- 3 - یہ فنجائی گرم اور تر جگہ پر زیادہ جلد نشور و نما پاتی ہے -
- اسے بے غسل خانوں یا سوئمنگ پول کے فرش سے صحت مند افراد تک پھیل سکتی ہے -
- 4 - زیادہ دیر تک پاؤں ٹیبلے رہنے سے -
- 5 - بند جوتے زیادہ دیر تک پہننے سے -
- 6 - پاؤں یا ناخنوں میں معمولی زخم یا توپ نہ دیکھنے سے -
- 7 - جن لوگوں کے پیروں میں زیادہ پسینہ آتا ہے وہ اکثر اس بیماری کا شکار ہو سکتے ہیں -
- 8 - ناخن اکھیرنے سے بھی یہ بیماری ہو سکتی ہے -

== XX ==

اعتیاد منٹ سے بچنے کے لیے کون سے احتیاطی تدابیر اپنائے جائیں؟

جواب :- اعتیاد منٹ چونکہ متعلق بیماری ہے۔ اس لیے مندرجہ ذیل

احتیاطی تدابیر اختیار کرنا اس سے بچا جاسکتا ہے۔

- 1- گندی جرابیں نہ پہنیے۔
- 2- سرینے کے استعمال شدہ کپڑے اور جوتے استعمال نہ کریں۔
- 3- ناخن کاٹتے وقت احتیاط کریں۔ ناخن اکٹروان سے پچھدیگی
- 4- پیدا ہو سکتی ہے۔
- 4- زیارہ دیر تک ننگے پاؤں چلنے سے پرہیز کریں۔
- 5- گرم مرطوب جگہ پر ننگے پاؤں چلنے سے گریز کریں۔ مثلاً سوئنگ بول۔ باقو اردا دھیرہ۔
- 6- ننگے پاؤں جوتے پہننے سے گریز کریں۔
- 7- خیابان کے بعد پاؤں کو خشک کریں۔
- 8- جن لوگوں کو اعتیاد منٹ کی تکلیف ہو وہ ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

== xx == xx ==