**سوال نمبر 1: اتھلیٹ فٹ کی تعریف کریں۔ * مختصر جواب ***

**جواب:-** اتھلیٹ فٹ جلد کی بیماری ہے۔ اس کا سبب ایک فنجائی ہے۔ یہ پاؤں کی جلد کو متاثر کرتی ہے۔ یہ پاؤں کی انگلیوں اور تلووں کو بھی متاثر کرتی ہے۔ ان افراد میں یہ بیماری سنجیدہ نوعیت اختیار کر جاتی ہے جن کی جلد حساس ہو یا جن کا مدافعاتی نظام کمزور ہو۔

═══ ×× ═══ ×× ═══

**سوال نمبر 2:- اتھلیٹ فٹ کی علامات کون سی ہیں؟**

**جواب:-** اتھلیٹ فٹ کی علامات:-

(Symptoms of Athlet's Foot):-

1- پاؤں میں خارش اور انگلیوں کے درمیان جلن محسوس ہونا۔
2- پاؤں کے جلد کا خشک ہونا۔
3- ناخن کی رنگت کا تبدیل ہونا۔
4- پاؤں کے جلد کی رنگت کا تبدیل ہونا۔
5- پاؤں میں چھالوں کا بننا اور ان میں خارش ہونا۔

═══ ×× ═══ ×× ═══

**سوال نمبر 3:- اتھلیٹ فٹ کن افراد میں شدید نوعیت اختیار کر سکتی ہے؟**

**جواب:** اتھلیٹ فٹ جلد کی بیماری ہے۔ اگرچہ یہ ایک معمولی بیماری ہے لیکن ان افراد میں یہ شدید نوعیت اختیار کر جاتی ہے جن کی جلد حساس ہو یا جن کی مدافعاتی نظام کمزور ہو یا جن افراد کی عمر زیادہ ہو اور شوگر کے مرض میں مبتلا ہو

P#2

سوال نمبر 4:- اتھلیٹ فٹ ایک متعدی بیماری ہے کیوں؟

جواب:- یہ ایک متعدی بیماری ہے۔ چونکہ یہ ایک دوسرے کے چیزیں میں استعمال کرنے لگ جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ یہ مختلف ذرائع سے متاثر۔ گندے جرابیں۔ زیادہ دیر تک تنگ پاؤں چلنے سے۔ مریض کے استعمال شدہ کپڑے اور جوتے استعمال کرنے سے وغیرہ۔

== xx == xx ==

سوال نمبر 5:- اتھلیٹ فٹ کی بیماری کس جراثیم کی وجہ سے ہوتی ہے؟

جواب:- اتھلیٹ فٹ ایک جلد بیماری ہے۔ اس کا سبب ایک فنجائی ہے یہ پاؤں کی جلد کو متاثر کرتی ہے اور اگر اس کا باقاعدہ علاج اور پرہیز نہ کیا جائے تو یہ پاؤں کی انگلیوں اور تلوے کو بھی متاثر کرتی ہے۔

== xx == xx ==

## ★ تفصیلی جواب ★



سوال نمبر 1: - اتھلیٹ فٹ کی وجوہات درج کریں -

جواب: - اتھلیٹ فٹ کی وجوہات مندرجہ ذیل ہیں -

1 - پاؤں کی جلد پر فنجائی لگنے سے -

2 - متاثر شخص کی اشیاء مثلاً جرابیں، جوتے تولیہ وغیرہ
3 - استعمال کرنے سے -

3 - یہ فنجائی گرم اور تر جگہ پر زیادہ جلد نشوونما پاتی ہے -
اسے لیے غسل خانوں یا سوئمنگ پول کے فرش سے صحت مند
افراد تک پھیل سکتی ہے -

4 - زیادہ دیر تک پاؤں گیلے رہنے سے -

5 - بند جوتے زیادہ دیر تک پہننے سے -

6 - پاؤں یا ناخنوں میں معمولی زخم پر توجہ نہ دینے سے -

7 - جن لوگوں کے پیروں میں زیادہ پسینہ آتا ہے وہ اکثر
اس بیماری کا شکار ہو سکتے ہیں -

8 - ناخن اکھڑنے سے بھی یہ بیماری ہو سکتی ہے -

== XX == XX ==

P # 4

سوال نمبر 5

اتھلیٹ فٹ سے بچنے کے لئے کون سے احتیاطی تدابیر اپنانا چاہیئں؟

جواب: اتھلیٹ فٹ چونکہ متعدی بیماری ہے۔ اس کے مندرجہ ذیل احتیاطی تدابیر اختیار کر کے اس سے بچا جا سکتا ہے۔

1- گندی جرابیں نہ پہنیں۔

2- مریض کے استعمال شدہ کپڑے اور جوتے استعمال نہ کریں۔

3- ناخن کاٹتے وقت احتیاط کریں۔ ناخن اکھڑنے سے پیچیدگی

4- پیدا ہو سکتی ہے۔

4- زیادہ دیر تک ننگے پاؤں چلنے سے پرہیز کریں۔

5- گرم مرطوب جگہ پر ننگے پاؤں چلنے سے گریز کریں۔ مثلاً سوئمنگ پول، باتھ روم وغیرہ۔

6- تنگ اور بند جوتے پہننے سے گریز کریں۔

7- نہانے کے بعد پاؤں کو خشک کریں۔

8- جن لوگوں کو اتھلیٹ فٹ کی تکلیف ہو وہ ڈاکٹر سے رجوع کریں۔